

タイムスケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	祝日																					
9:00	CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE	9:00																				
10:00	プロ・アマチュア	プロ・アマチュア	プロ・アマチュア	プロ・アマチュア	プロ・アマチュア	ジュニア			CLOSE	CLOSE	10:00																		
11:00						10:30~11:30					11:00																		
12:00	CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE	ジュニア特選					CLOSE	CLOSE	12:00																
13:00	体験(予約制)	体験(予約制)	体験(予約制)	体験(予約制)	体験(予約制)	FREE							CLOSE	CLOSE	13:00														
14:00	体験(予約制)	体験(予約制)	体験(予約制)	体験(予約制)	体験(予約制)										FREE	CLOSE	CLOSE	14:00											
15:00	体験(予約制)	体験(予約制)	体験(予約制)	体験(予約制)	体験(予約制)													FREE	CLOSE	CLOSE	15:00								
16:00	体験(予約制)	体験(予約制)	体験(予約制)	体験(予約制)	体験(予約制)																FREE	CLOSE	CLOSE	16:00					
17:00	体験(予約制)	体験(予約制)	体験(予約制)	体験(予約制)	体験(予約制)																			FREE	CLOSE	CLOSE	17:00		
18:00	ジュニア専用	ジュニア特選専用	ジュニア専用	ジュニア特選専用	ジュニア専用																						CLOSE	CLOSE	CLOSE
19:00	体験(予約制)	LADIES専用	体験(予約制)	体験(予約制)	LADIES専用	CLOSE	CLOSE	CLOSE																					
20:00	体験(予約制)	体験(予約制)	体験(予約制)	体験(予約制)	体験(予約制)				CLOSE	CLOSE					CLOSE														
21:00	体験(予約制)	体験(予約制)	体験(予約制)	体験(予約制)	体験(予約制)													CLOSE											
22:00	CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE						CLOSE	CLOSE									CLOSE								

※レディースクラスはジム内が1時間のグループレッスンとなります。途中入場、途中退席が可能です。

※スケジュール表の白い部分(FREE)はいつでも都合の良い時間でトレーニングが可能です。

※上記営業時間外のパーソナルトレーニング対応 60分 予約制・時間帯応相談

【コース・料金】

一般会員	男性・女性	デイトム会員(女性限定)	学生(中学生~)	ジュニア(4歳~小学生)	体験
入会金	5,000円	5,000円	5,000円	5,000円	1,000円
月会費	12,000円	8,000円	10,000円	週4回(試合出場特選クラス含む)8,000円	ビジター1回
月4回	9,000円	月~金曜日13:00~17:00	8,000円	週2回(曜日固定)6,000円	3,000円
ロッカー会員	全クラス共通 月額 1,500円				
手ぶら会員	全クラス共通 月額 3,000円				

※入会時事務手数料 3,000円(税別)

※入会金・全コース消費税別途

※お問い合わせ、体験予約は下記お電話にて